



Fire ud af fem børn spiser for lidt frugt og grønt

Fagt, Sisse

Publication date:
2005

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link back to DTU Orbit](#)

Citation (APA):
Fagt, S. (2005). Fire ud af fem børn spiser for lidt frugt og grønt.
<http://www.food.dtu.dk/Default.aspx?ID=12974&PID=112036&NewsID=971>

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Fire ud af fem børn spiser for lidt frugt og grønt

12-05-2005

Danskernes kostvaner er belyst i en ny rapport fra Danmarks Fødevareforskning. Rapporten dækker årene 2000-2002. I denne undersøgelse er der så mange deltagere, at det er muligt at analysere på forskellige aldersgrupper.

Tallene viser, at 4 -13 årige drenge spiser mere frugt og grønt end pigerne, men fra 14 års alderen spiser piger/kvinder mere end drenge/mænd. Navnlig i de ældste aldersgrupper (45 –75 år) spiser kvinder markant mere frugt og grønt end mænd. Det ser samtidig ud til, at mens kvinder generelt spiser mere frugt og grønt jo ældre de bliver, forbliver mænd på samme niveau livet igennem.

Frugt og grøntindtaget er steget fra 1995 til 2002, men stadig spiser fire ud af fem børn i alderen 4-10 år for lidt. Blandt børn over 10 år og voksne er det kun hver tiende der spiser tilstrækkeligt med frugt og grønt. Så selv om udviklingen går den rigtige vej, er der stadig lang vej, før målet om "6 om dagen" er nået.

Kontaktpersoner:

Cand.brom. Sisse Fagt, tlf. 35 88 74 22 og cand.scient. Anja Bilot-Jensen, tlf. 35 88 74 25.

